

2022年7月~9月



アネックス パル法円坂 夏の教室

習いごと広場

LEARNING SQUARE

全15講座

アネックスパル法円坂 検索



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止の影響により、講座日等変更になる場合があります。 <https://www.zaidan.or.jp/>

申し込み方法

下記申込書にご記入の上、一般財団法人大阪市教員会館までFAX・Eメール・郵送にてお申込みください。
(受付時間10:00~17:00 土、日、祝除く。電話による申込は不可)

FAX 06-6941-7474
Eメール kaikan@zaidan.or.jp
郵送 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35

受講料のお支払い

受講料・教材費は教室開講日に直接お支払ください。釣銭のいらないようお願いします。お支払い頂いた受講料は原則としてお返しできません。

※ご連絡なく欠席された場合等は、材料費の請求をさせていただきます。

注意

先着順で定員になり次第締め切ります。締切日を過ぎてても定員に満たない場合は、お申込みを受け付ける場合があります。(お問合せください。)

やむをえない事情により日程・講師が変更になる場合があります。また、応募者が一定数に達しないなどの理由により開講を中止することがあります。あらかじめご了承ください。

お申し込みいただいた個人情報は財団事業運営に関するこののみに使用いたします。

習いごと広場 LEARNING SQUARE 2022 夏の教室 申込書

講座 No.	No.	教室名	
フリガナ 氏名		年齢	
住所	〒	(建物名・部屋番号までご記入ください)	
連絡先	携帯電話 TEL	E-MAIL FAX	
備考 (クラス・時間等)			

お問合せ
お申込み先・主催

一般財団法人 大阪市教員会館
TEL 06-6941-0951

後援 大阪市

1 簡単な文章が読めるようになる スペイン語初級講座



スペイン語の初級講座です。スペイン語は英語に比べて読み方が簡単です。この講座では自己紹介が出来るようになることと簡単な文章が読めるようになることが目標です。

- 日程・時間帯・回数
- 第1回 7月 5日(火) スペイン語の読み方とあいさつ
 - 第2回 7月12日(火) 名詞と形容詞
 - 第3回 7月19日(火) 動詞について
 - 第4回 7月26日(火) 便利な表現
 - 第5回 8月 2日(火) 動詞の目的語について
 - 第6回 8月 9日(火) スペイン語のお話を読む
- いずれの回も火曜日 午後7時～7時45分 全6回

講師 スペイン語講師 今井 良
 定員 15名 対象 入門者・初心者、どなたでも
 受講料 7,500円
 応募締切日 10日前 持ち物 筆記用具・辞書(なくてもOK)

2 楽しく学ぶ、 入門者・初心者のための英会話



楽しみながら英語を基礎から学びます。発音もフォニックス(音声学)を取り入れて練習するので、発音がうまくなります。簡単な英会話が出来ようになり、海外旅行でも英語が使えるようになります。

- 日程・時間帯・回数
- 第1回 7月 6日(水) 第2回 7月13日(水)
 - 第3回 7月20日(水) 第4回 7月27日(水)
 - 第5回 8月 3日(水) 第6回 8月17日(水)
- 絵で楽しく文の組立て方を学ぶので、英語が分かりやすく好きになります。体で実感して英語を覚えるので英語がスラスラと出てきて、会話ができるようになります。
- いずれの回も水曜日 午前10時～11時 全6回

講師 秦 清子(大阪ユネスコ協会プロジェクトアドバイザー)
 定員 10名 対象 入門者・初心者
 受講料 12,000円 教材費 1,000円
 応募締切日 1日前 持ち物 筆記用具

3 英語教育のための フォニックス指導法ワークショップ



フォニックスを学ぶと、こんないい事がある。
 ①英語の発音がうまくなる。②つづりの丸暗記の必要をなくせる。
 ③習っていない字でも読めるようになる。フォニックスの指導の仕方が学べる。フォニックスを使ったゲーム等。

- 日程・時間帯・回数
- 8月21日(日) 午前10時～12時
- フォニックスって何ですか? 英語の発音練習、
 フォニックスの指導法、フォニックスを使ったゲーム等

講師 秦 清子(大阪ユネスコ協会プロジェクトアドバイザー)
 定員 20名
 対象 フォニックスについて知りたい方、または指導の仕方を学びたい方
 受講料 3,000円(資料代含む) 応募締切日 10日前 持ち物 筆記用具
 備考 この講習会につきましては、事前入金が必要です。予約が成立した方に、振込口座番号・振込期限を記載した予約確認書を送付いたします。前々日、前日、当日のキャンセルに関しましては、受講料はお返しできません。

4 フランス語ははじめませんか 初級講座



フランス語といえば、発音、動詞の活用などなど、とっつきにくい外国語といわれていますが、まずは、『ボンジュール』から始めてみましょう。土曜日の朝、フランス語の勉強をご一緒にいかがですか?

- 日程・時間帯・回数
- 第1回 7月 2日(土) 基本動詞 avoir êtreを使った簡単な文を覚えよう
 - 第2回 7月 9日(土) 基本動詞 avoir êtreを使った簡単な文を書いてみよう(1)
 - 第3回 7月16日(土) 基本動詞 avoir êtreを使った簡単な文を書いてみよう(2)
 - 第4回 7月23日(土) よく使う表現 会話文(1) 基本単語を増やしよう
 - 第5回 8月 6日(土) よく使う表現 会話文(2) 基本単語を増やしよう
 - 第6回 8月20日(土) フランス語の詩に挑戦
- いずれの回も土曜日 午前10時～11時 全6回

講師 国津 洋子 フランス語通訳 翻訳
 フランス語検定試験1級 最優秀成績賞受賞
 対象 どなたでも 定員 15名 受講料 9,000円(1回 1,500円)
 教材費 1,000円 応募締切日 6月23日(木)
 持ち物 筆記用具、辞書(紙、電子辞書 なくてもOK)
 備考 プログラムの内容は、クラスの進み具合により、変更することがあります。

5 海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話 木曜日クラス



旅先での英会話を中心としたアットホームなレッスンです。楽しいクイズや実用的な発音も取り入れています。90分間たっぷり英語を楽しんで下さい。

- 日程・時間帯・回数
- 第1回 7月 7日(木) 第2回 7月14日(木)
 - 第3回 7月21日(木) 第4回 7月28日(木)
- 毎週木曜日 全4回
- 午前クラス:午前10時15分～11時45分
 午後クラス:午後1時～2時30分

講師 英語講師 吉村 継子
 定員 15名
 対象 初級～中級レベル
 受講料 8,000円
 応募締切日 6月27日(月) 持ち物 筆記用具、辞書(なくてもOK)



6 週末に楽しむ! 店内・旅行英会話 土曜日クラス



土曜日の午前を充実した時間にしませんか?
 海外旅行で使える会話や発音をリラックスして90分間レッスンします。一緒に英語を楽しみましょう。

- 日程・時間帯・回数
- 第1回 8月20日(土) 第2回 8月27日(土)
 - 第3回 9月 3日(土) 第4回 9月10日(土)
 - 第5回 9月17日(土) 第6回 9月24日(土)
- 毎週土曜日 全6回
- 午前10時15分～11時45分

講師 英語講師 吉村 継子
 定員 5名
 対象 初級～中級レベル
 受講料 13,000円
 応募締切日 8月10日(水)
 持ち物 筆記用具、辞書(なくてもOK)



7 みんなで楽しく心と身体を健康にしましょう 心と身体を健康教室

指や頭を使ったゲームやクラフトで笑いや老化防止等の心の健康を...そして簡単なステップのレクダンスを楽しく踊って身体を健康と一緒に考えてみませんか?

●日程・時間帯・回数

第1回 7月13日(水) (ゲーム)全員で、2組で、グループで、円になって等々楽しめます。
第2回 7月27日(水) (クラフト)簡単に作成することができ楽しめる作品を作ります。
第3回 8月10日(水) (レクダンス)簡単なステップやみんなが知っている曲を使って楽しく踊ります。
第4回 8月24日(水)
第5回 9月 7日(水)
第6回 9月21日(水)
いずれの回も水曜日 午前10時~12時 全6回

講師 小西 基陽子 レクリエーション コーディネーター
大阪レクダンス研究会代表

対象 どなたでも 定員 30名 受講料 6,000円(1回 1,000円)

応募締切日 10日前 持ち物 動きやすい服装とくつ、水分補給

10 手本をもとにだれにでも描ける 水墨画講座

墨を基本に、色も使った水墨画を描きます。全くの初心者には、四君子(竹・蘭・菊・梅)を描いて墨や筆の使い方に慣れていただき、経験者は季節の花や景色などを描いて技を高めます。

●日程・時間帯・回数

第1回 7月15日(金) 竹など 第2回 7月22日(金) 蘭など
第3回 8月12日(金) 菊など 第4回 8月19日(金) 梅など
第5回 8月26日(金) 夏の景色 第6回 9月 9日(金) 秋の景色
いずれの回も金曜日 午前10時~12時 全6回

講師 田中 孝治(日本美術家連盟会員)

対象 どなたでも 定員 12名

受講料 7,200円

教材費 600円 応募締切日 10日前

持ち物 水墨画用筆、顔彩、習字の下敷、筆洗、白い皿2枚、小さい硯、雑巾

備考 水墨画用筆、顔彩については手持ちがなければ3,600円程度で用意いたします。



8 だれにでもすぐにできる手品! 夢いっぱいマジック教室

「ボランティアマジックパルーンショー」出演3,000回突破! あらたに、5,000回めざして一緒にマジックの練習しませんか。年間、約100カ所から出演依頼がありますよ。

●日程・時間帯・回数

第1回 7月 9日(土) 第2回 7月23日(土)
第3回 8月 6日(土) 第4回 8月20日(土) } 当日参加の
第5回 9月10日(土) 第6回 9月24日(土) } お楽しみ!
いずれの回も土曜日 午前10時~11時 全6回

講師 まぎ~マモル(沢地守)・パフォーマー-SHO
なにわ一芸一座メンバー(東大阪市まちのすぐれもの登録)
「となりの人間国宝さん」認定

定員 15名 対象 どなたでも

受講料 3,000円(1回 500円)

教材費 9,000円(1回 1,500円)

応募締切日 前日 持ち物 バイスクルトランプ、45cmシルクハンカチ(必要な方販売します)



11 楽しく学ぶ中医養生学 八段錦気功教室

800年以上の歴史がある中国の気功法「八段錦」には、身体の代謝を高め、血行を良くし、免疫力をアップする働きがあります。八段錦の動作について、中医養生学に基づいてわかりやすく解説します。

●日程・時間帯・回数

第1回 7月 3日(日) 八段錦の紹介、1段目の動作の解説と練習 第2回 7月17日(日) 2、3段目の動作の解説と練習
第3回 7月31日(日) 4、5段目の動作の解説と練習 第4回 8月21日(日) 6、7段目の動作の解説と練習
第5回 9月 4日(日) 8段目の動作の解説と練習 第6回 9月18日(日) 八段錦の復習
いずれの回も日曜日 午前10時10分~11時10分 全6回

講師 裴 華 大阪精武体育会 コーチ・「六合勤修会」代表

「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師

対象 大人 定員 10名

受講料 12,000円(1回 2,000円)

教材費 1,200円(1回 200円)

応募締切日 5日前 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物



9 各種イベントでも大好評! 夢いっぱいパルーン教室

「ボランティアマジックパルーンショー」出演3,000回突破! あらたに、5,000回めざして、一緒にパルーンの練習しませんか。年間、約100カ所から出演依頼がありますよ。

●日程・時間帯・回数

第1回 7月 9日(土) スイカとカブトシ 第2回 7月23日(土) ふくろう
第3回 8月 6日(土) アンパンマン バイクマン 第4回 8月20日(土) カラーパンマン・しよぼんまん
第5回 9月10日(土) ミントーマス 第6回 9月24日(土) はらべこ青虫
いずれの回も土曜日 午前11時~12時30分 全6回

講師 まぎ~マモル(沢地守)・パフォーマー-SHO
なにわ一芸一座メンバー(東大阪市まちのすぐれもの登録)
「となりの人間国宝さん」認定

定員 15名 対象 どなたでも

受講料 3,000円(1回 500円)

教材費 7,800円(1回 1,300円)

応募締切日 前日 持ち物 ハサミ、ゴミ袋、パルーンポンプ(必要な方販売します)



12 楽しく学ぶ中医養生学 太極拳基本功教室

太極拳は東洋医学の陰陽五行の理論を取り入れた養生に効果がある拳法です。初級者から上級者を対象に、太極拳の基本的な動作とその効果について、中医養生学に基づいてわかりやすく解説します。

●日程・時間帯・回数

第1回 7月 3日(日) 立位でバランスをとろう 解説と練習 第2回 7月17日(日) 穏やかに歩こう 解説と練習
第3回 7月31日(日) 第1回、第2回の復習 第4回 8月21日(日) 余計な力を抜こう 解説と練習
第5回 9月 4日(日) 自由自在に動かそう 解説と練習 第6回 9月18日(日) 練習相手と一緒に上達しよう 解説と練習
いずれの回も日曜日 午前11時20分~12時20分 全6回

講師 裴 華 大阪精武体育会 コーチ・「六合勤修会」代表

「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師

対象 大人 定員 10名

受講料 12,000円(1回 2,000円)

教材費 1,200円(1回 200円)

応募締切日 5日前 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物



13 誰でもできる! 簡化24式太極拳入門教室

簡化24式太極拳は、初心者向けの套路(とうろ)で、日本武術太極拳連盟の太極拳段位認定に用いられています。中医学の養生理論に基づいており、習得することで日常の運動能力の向上や改善に役立ちます。

●日程・時間帯・回数

- | | | | |
|--------------|------------------------|--------------|--------------|
| 第1回 7月10日(日) | 24式太極拳の紹介、1段目の動作の解説と練習 | 第2回 7月24日(日) | 2段目の動作の解説と練習 |
| 第3回 8月 7日(日) | 1、2段目の動作の復習 | 第4回 8月28日(日) | 3段目の動作の解説と練習 |
| 第5回 9月11日(日) | 4段目の動作の解説と練習 | 第6回 9月19日(月) | 24式太極拳の復習 |
- (第1~5回) 日曜日 (第6回) 月曜日 午前10時10分~11時10分 全6回

講師 裴華 大阪精武体育会 コーチ・「六合勤修会」代表
「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師

対象 大人 **定員** 10名

受講料 12,000円 (1回 2,000円)

応募締切日 5日前

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物



14 よくわかる! 太極拳推手入門教室

推手(すいしゅ)は太極拳の練習方法の一つで、相手とペアを組んで攻防の動きを繰り返しながら、太極拳の動作の正しさを確認します。推手を学びながら太極拳の套路(とうろ)について理解を深め、養生効果をアップしましょう。

●日程・時間帯・回数

- | | | | |
|--------------|---------|--------------|---------|
| 第1回 7月10日(日) | 自立支援策 | 第2回 7月24日(日) | 腰を楽にする |
| 第3回 8月 7日(日) | 肩を楽に動かす | 第4回 8月28日(日) | 足を敏捷に運ぶ |
| 第5回 9月11日(日) | 心身統合の状態 | 第6回 9月19日(月) | 相手と繋がる |
- (第1~5回) 日曜日 (第6回) 月曜日 午前11時20分~12時20分 全6回

講師 裴華 大阪精武体育会 コーチ・「六合勤修会」代表
「神戸南京町鍼灸六合治療院」鍼灸師

対象 大人 **定員** 10名

受講料 12,000円 (1回 2,000円)

応募締切日 5日前

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物



15 日本の着物文化を学ぶ ゆかた着付け教室

ゆかたを通じて日本の着物文化をより身近に感じていただくため、「ゆかた着付け教室」を開講します。今年度は親子でも参加いただけるよう2部制とし、着せ付け及び帯結びと自分で着る自装着付けを学びます。

●日程・時間帯・回数

- 7月25日(月) ① 親子ゆかた着付け教室 午後4時~
② ゆかた着付け教室 午後6時~

講師 川原こすえ(リファインインターナショナル)

定員 ① 5組(15名程度、お子様は未就学児から小学生まで)
② 10名 ※①、②ともに女性限定(①については未就学児のみ男性可)

参加費 着付け受講料1,000円/ヘアメイク1,000円(希望制)
(①については親が子どもを着付ける場合子どもは無料、子どもを講師が着付ける場合は有料1,000円となります。)
ヘアメイクは希望制で有料1,000円です。

持ち物 ゆかた、下駄、帯、腰紐3本、タオル3枚、肌着(お持ちであれば、三重飯紐、兵児帯、帯締め)※当日会場にて販売もします(午後4時~)

応募締切日 7月15日(金)※締め切り日以降のお申し込みは受付できません。

習いごと広場 夏の教室

教室	日 時
1 簡単な文章が読めるようになるスペイン語初級講座	7/5・12・19・26・8/2・9 火曜日 19:00~19:45 全6回
2 楽しく学ぶ、入門者・初心者のための英会話	7/6・13・20・27・8/3・17 水曜日 10:00~11:00 全6回
3 英語教育のためのフォニックス指導法ワークショップ	8/21 日曜日 10:00~12:00
4 フランス語ははじめませんか 初級講座	7/2・9・16・23・8/6・20 土曜日 10:00~11:00 全6回
5 海外旅行に役立つ! 店内・旅行英会話 水曜日クラス	7/7・14・21・28 木曜日 全4回 (午前クラス)10:15~11:45 (午後クラス)13:00~14:30
6 週末に楽しむ! 店内・旅行英会話 土曜日クラス	8/20・27・9/3・10・17・24 土曜日 10:15~11:45 全6回
7 みんなで楽しく心と身体を健康にしよう! 心と身体の健康教室	7/13・27・8/10・24・9/7・21 水曜日 10:00~12:00 全6回
8 だれにでもすぐできる手品! 夢いっぱいのマジック教室	7/9・23・8/6・20・9/10・24 土曜日 10:00~11:00 全6回
9 各種イベントでも大好評! 夢いっぱいのバルーン教室	7/9・23・8/6・20・9/10・24 土曜日 11:00~12:30 全6回
10 手本をもとにだれにでも描ける水墨画講座	7/15・22・8/12・19・26・9/9 金曜日 10:00~12:00 全6回
11 楽しく学ぶ中医養生学 八段錦気功教室	7/3・17・31・8/21・9/4・18 日曜日 10:10~11:10 全6回
12 楽しく学ぶ中医養生学 太極拳基本功教室	7/3・17・31・8/21・9/4・18 日曜日 11:20~12:20 全6回
13 誰でもできる! 簡化24式太極拳入門教室	7/10・24・8/7・28・9/11・19 10:10~11:10 全6回
14 よくわかる! 太極拳推手入門教室	7/10・24・8/7・28・9/11・19 11:20~12:20 全6回
15 日本の着物文化を学ぶゆかた着付け教室	7/25 月曜日 16:00~ 18:00 全2回

市民ギャラリー 大阪市教育会館(アネックスパル法円坂)1階の市民ギャラリーでは、年間を通し書画などの作品を展示しています。

習いごと広場 講習会場
大阪市教育会館
アネックス パル法円坂
〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35
URL / <https://www.zaidan.or.jp/>

利用案内

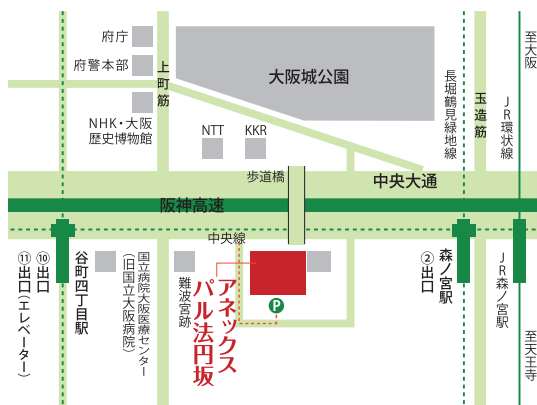
開館時間 午前9時30分~午後9時(日・祝前9時30分~午後5時)

休館日 年末年始等(お問い合わせください)

利用申込 会議室等の利用(簡易な食事を伴う会議を含む)受付は、利用月を含む6ヶ月前の1日から。特別の事由がある場合はご相談ください。

受付時間 来館 → 午前9時30分~午後8時 電話 → 午前10時~午後8時

支払い 会館利用の承認を受けた方は、利用料を「仮予約」から10日以内、予約日が利用日の直前の場合は利用日の3日前までに納付してください。特別の事由がある場合はご相談ください。



お問合せ・お申込み
習いごと広場の
お申込みは
一般財団法人 大阪市教員会館事務局 (TEL.06-6941-0951)
FAX:06 (6941) 7474 E-mail:kaikan@zaidan.or.jp

大阪市市民教育研究所 (TEL.06-6948-5418)
FAX:06 (6948)5419 E-mail:kenkyusho@zaidan.or.jp

アネックス パル法円坂のご利用は
大阪市教育会館 (TEL.06-6943-5021)
アネックス パル法円坂 FAX:06(6945)4833 E-mail:annex@zaidan.or.jp